



千葉県いすみ市は東京から通える距離の古き良き里山風景が残る「田舎」です。海、川、里山など豊かな資源を生かしながら、自分たちで野菜を育て、昔ながらの知恵を活かし、日々の暮らしを丁寧に、無理なく楽しまれている方お宅を訪問し、お話を伺います。自分らしいいなか暮らしのヒントを見つけてみましょう。

いすみツーリズム2012

「い」な暮らし方 体感ツアー



開催日時 9月15日(土)
9時30分～16時30分

集合場所 JR外房線長者町駅
9時30分集合

※お車の方は、いすみ市役所岬庁舎駐車場

参加費 5,000円
(昼食代込/お土産付)
※小学生以下無料・別途昼食代¥1,050

募集人数 定員15名



ツアーの
スケジュール
だっぺ!

まきべ〜@研究員

ECO LIFE

- 09:30 JR外房線長者町駅集合**
※7:32東京(京葉快速)→蘇我乗換→9:25長者町
- 09:45 オリエンテーション**
- 10:30 天然ガスを利用したお宅を訪問**
- 11:30 昼食(ライステラスカフェにて)**
- 12:30 ブラウンズフィールド見学**
慈慈の邸 見学予定
- 14:00 遠藤さん宅訪問**
※時間があれば農産物直売所見学
- 15:30 事務所にて振り返り**
- 16:30 解散**
※16:48長者町→上総一ノ宮・蘇我乗換→18:29東京



■天然ガスのお宅訪問
房総特有の地下資源。先人たちの、たくさん知恵が詰まった、昔ながらの仕組みをご案内します。今も多くのお宅で調理・風呂・暖房等に活用しています。



■遠藤さんご夫婦
仕事中心の生活から、週末いなか暮らしをはじめ、現在は、月の大半をいすみの家で暮らしています。自分達の食べる野菜を育て、シンプルで丁寧な暮らしを楽しんでいます。



■ブラウンズフィールド & ライステラスカフェ
マクロビオティック料理研究家中島デコさんと写真家エバレット・ブラウンさんご家族を中心に、米や野菜を自分達で育て、なるべく環境に負荷をかけないような循環型の暮らしを、自分たちに無理のない範囲で実践しています。



■ランチプレート
お昼ご飯は、できる限り自分達で作った合鴨米や無農薬のお野菜や調味料、地元で採れた旬のお野菜を使ってつくったライステラスカフェの「ランチプレート」を頂きます。

お問合せ・お申込みは、WEBサイトをご利用ください。

いすみスタイル 検索 お電話、FAXでも受け付けております。



NPO法人 いすみライフスタイル研究所
〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者549
TEL :0470-62-6730 FAX :0470-62-6731
E-MAIL : isumi-style@bz03.plala.or.jp(共通)
WEB : http://www.isumi-style.com
当日連絡先 080-5871-7936
携帯からメルマガ【isumi-style通信】も登録できます。(無料)



※このツアーは、H24年度いすみ田舎暮らし情報発信事業です。