

# 「昔いちご」ジャム& 竹スプーンづくり ワークショップ

いすみ市で、住と食の自給自足生活と自然農業(今昔農法)を営んでおられるR工房で、「昔いちご」摘みとジャムづくり、そして、地元の竹でスプーンを作るワークショップを行います。また、R工房の活動の根底にあるエコロジーの考え方についてのお話もうかがえます。人生にエコロジーを取り入れるとはどういうことか、自然の恵みを楽しみながら考えるイベントです。

日時 **6月2日(土) 12:30~16:00**

場所 **R工房**

参加費 **大人 2,000円(成人) 子供 500円(小学4年生以上)  
小学3年生以下 無料**

募集人数 **8名**

## ● スケジュール

- 12:30** 集合(電車の方は、12:15 JR長者町駅着で同駅集合)
- 13:00** 「昔いちご」ジャム作りから片付けまで&竹スプーン作り  
いちごが摘めるようでしたら、畑でいちご摘みもします。
- 15:00** おやつ&懇親会
- 16:00** 解散 ※電車の方は、16:48 JR長者町駅発千葉行き電車に間に合うようお送りします)  
※時間は目安です。

## ● 集合場所

車の方 いすみ市音羽の森公園(千葉県いすみ市岬町鶴根金沢谷1168-1外)

電車の方 JR外房線長者町駅(12:15 着各駅停車利用)

## ● 服装/持ち物

- 1 汚れてもいい服装、靴
- 2 エプロン、頭巾(バンダナ、手ぬぐいなどでも可)
- 3 手袋(※いちご摘みができた場合にいちごを入れる容器)

## ● おみやげ

- 1 ワークショップで作ったジャム  
ジャム作りに使う「昔いちご」は、あらかじめR工房で収穫しておきます。  
もし、当日いちご摘みができたら、摘んだいちごも100g/100円でお持ち帰りいただけます。
- 2 ワークショップで作った竹スプーン



## 昔いちご

R工房で育てている「いちご」は、色が濃くて香りがよく、ベリーらしい酸味の強い「地のいちご」です。地元のお年寄りから分けてもらった品種で、100年以上も前から伝えられているものを大切に受け継いでいます。スーパーなどで売られている品種と違いつぶれやすいため、トラックなどで運搬する途中で形が崩れてしまい、商品価値の低い、流通経路に乗らない珍しいものです。正式な名称はわからないのですが、R工房では「昔からあるいちご」ということで「昔いちご」と呼んでいるそうです。

## R工房

木を切り出すところからの家作りと、炭焼き、そして、肥料作りからはじまる今昔農法と銘打った、米、麦、豆、野菜、果実、養鶏等の複合農業を行い、自給自足の生活を実践中です。

今回、R工房の畑で収穫する「昔いちご」の可食部分を、いすみ市役所に依頼して放射能検査しました。結果は、10Bq/kg以下の「不検出」でした。



R工房と「昔いちご」畑

お問合せ・お申込みは、WEBサイトをご利用ください。

いすみスタイル

検索

NPO法人 いすみライフスタイル研究所

〒299-4692 千葉県いすみ市岬町長者549

TEL: 0470-62-6730 FAX: 0470-62-6731

E-MAIL: [isumi-style@bz03.plala.or.jp](mailto:isumi-style@bz03.plala.or.jp) (共通)

ホームページ: <http://www.isumi-style.com/>

当日連絡先: 080-5871-7936

携帯からメルマガ  
「isumi-style通信」  
登録できます!(無料)

