



いすみツーリズム2011

# 房総いすみでライフスタイルを考える！女性限定いなか暮らし体感ツアー

東京から特急で1時間ちょっとの近さでありながら、豊かな自然環境に恵まれたいすみ市。近年、自然と寄り添いながら、地域コミュニティの中にとけ込み、**自分らしいライフスタイルを送っている**移住者が増えている人気のエリアでもあります。今回は、2009年9月、2011年2月に移住した二人の女性NPOスタッフの移住までの体験や、移住後の日々の生活をもとに、ツアーを企画しました。いすみ市の魅力を満喫しながら、人との交流を通して**“これから”の自分を考える**きっかけを提供したいと思います。

## スケジュール

### 1日目

#### 10:30 JR外房線長者町駅集合

9:00東京(わかしお)→10:15上総一ノ宮乗換→10:26長者町駅集合  
もしくは東京8:43(横須賀・総武快速)→10:15上総一ノ宮乗換→10:26長者町駅集合

#### 10:40 NPO事務所にてオリエンテーション

#### 11:30 フラウンズフィールド「ライステラス」にてランチ(予定)

中島デコさん主宰の自給自足型コミュニティの農園カフェにて、マクロビオティックランチを頂きます。

#### 12:30 市内視察・先輩宅訪問<ぼっぼの丘・国吉駅 他>

#### 18:00 夕食交流会in レストランカンパーニャ

地産の食材を使ったイタリアンを味わいながら、先輩移住者と交流します。

#### 20:00 ホテル「九十九里ヴィラそとぼう」チェックイン

※ホテルは4人部屋になります。

### 2日目

#### 7:30 朝ヨガ

潮騒をBGMに、地元のヨガインストラクター海老根香織さん指導のヨガに参加します。

#### 9:00 朝食

#### 10:00 市内視察<太東埼灯台>

#### 11:00 先輩宅訪問

女性移住者のお宅に実際に訪問し、移住前後の生活の変化や仕事等についてお話を伺います。

#### 12:00 いちじく狩り農体験+ランチ

女性にやさしい作物の栽培に積極的に取り組んでいる「五平山農園」にていちじく狩りを体験します。

#### 13:30 直売所などを視察

#### 14:30 NPO事務所にてワークショップ

2日間を振り返り、このツアーで“の気づき”を整理。次へつながるきっかけを見つけます。

#### 16:30 JR外房線長者町駅解散

16:48長者町駅発→18:02蘇我駅or18:12千葉駅乗換→18:55東京駅着

- **日程** 10月1日(土)-2日(日) 1泊2日4食付
- **対象** いすみ市への移住や田舎暮らしを考えている女性
- **人数** 12名(先着順)
- **参加費** 15,000円  
(税込・宿泊代・食事代(1日目:昼・夜 2日目:朝・昼)含む)
- **宿泊先** 九十九里ヴィラそとぼう
- **企画** NPO法人いすみライフスタイル研究所  
<http://www.isumi-style.com>
- **主催** 近畿日本ツーリスト(株)  
お申込みは「旅の発見」サイトから



『房総 いすみ ライフスタイル』で検索  
<http://tabihatsu.jp/program/81895.html>



- お宅を訪問する先輩移住者は、古民家に住む和田慧子さん(50代・イラストレーター)、農的生活を楽しむ松尾瀬織さん(20代・ヘナインストラクター)を予定しています。
- 予定は状況により変更になる場合があります。現地までの交通費は参加者負担となります。



NPO法人いすみライフスタイル研究所

〒299-4692

千葉県いすみ市岬町長者546

TEL :0470-62-6730 FAX :0470-62-6731

E-MAIL:isumi-style@bz03.plala.or.jp(共通)

当日連絡先 080-5871-7936